

Betreff: [DLRG-Jugendinfo] März - Neu: Ostereiersuche, Pfingstfahrt, YSC+LiSa, Trainingslager Nippers

Von: Meret Wagner <meret.wagner@cha-wi.dlrg-jugend.de>

Datum: 03.03.2015, 17:34

An: Jugendinfo <jugendinfo@cha-wi.dlrg-jugend.de>



DLRG-Jugend Newsletter

Was euch erwartet

Gleich dieses Wochenende fahren wir mit euch zu den Oder-Spree-Kreismeisterschaften. Außerdem findet diesen Monat auch das 12-Stunden-Schwimmen statt und wir wurden zu den Hamburger Landesmeisterschaften - Mannschaft eingeladen. Auch die Berliner Meisterschaften rücken näher und die ersten HLW-Übungstermine finden schon diesen Monat statt!

Berichte

Zu Veranstaltungen und vielem Weiteren findet ihr Berichte und Infos auf unserer Internetseite:

- DSM 2015 [Bericht](#), Medaillenspiegel [Team](#) + [Einzel](#)
- Eindrücke von den Bezirksmeisterschaften: [1.](#), [2.](#) und [3.](#)

Weiteres

Sammelbestellung Pulsuhren: Sport Thieme hat aktuell folgendes Angebot: die [Polar FT1 Puls-Uhr](#) in der 10er Sammelbestellung für 44,90 €/Stück. Für ambitionierte Freigewässersportler*innen und Lüfer*innen eine ideale Option zur Trainingsoptimierung. Bei Interesse bitte an Christopher (christopher.langen@cha-wi.dlrg-jugend.de) eine Mail schreiben, wenn wir genug werden, bestellen wir ein Set (oder 2...)

Spendenauf Ruf Freigewässer: Für mehr Trainingsabwechslung sucht das Freigewässerteam folgende Dinge:

- 2 alte Autoreifen ohne Felgen
- 3-4 alte Rucksäcke mit intakten Tragegurten
- Fernglas mit möglichst großer Vergrößerung

Falls ihr solche Dinge abzugeben habt, schreibt eine Mail an freigewaesser@cha-wi.dlrg-jugend.de

Die **Cha-Wi Card 2015** bringt ein paar Veränderungen. Zum Beispiel könnt ihr sie jetzt einfach per Lastschriftverfahren abonnieren. Die ersten 100 Abonnenten bekommen dazu noch einen 3,- € Gutschein für die Vereinskleidung. Außerdem hat sich die Bezuschussung der Startgebühren ein klein wenig geändert. Alle Änderungen und die FAQs findet ihr [hier](#). Natürlich könnt ihr die Cha-Wi Card auch [online](#) bestellen.

Zusätzlich zur Jugendinfo bieten wir auch eine **Halleninfo** an. Der E-Mailverteiler, in den ihr euch [online](#) eintragen könnt, soll genutzt werden um euch über kurzfristige Schließungen der Halle oder akute Änderungen im Trainings- und Ausbildungsbetrieb zu informieren.

Wie bisher könnt ihr unsere **Vereinskleidung** in unserer Geschäftsstelle in der Krumme Str., die mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr für euch geöffnet ist, kaufen. Angebot, Infos und Preise findet ihr [hier](#).

--

5. 12-Stunden-Schwimmen

15. März 2015

Bei diesem Jubiläum gibt es auch eine Premiere: Zum ersten Mal wird das Cha-Wi 12-Stunden-Schwimmen für alle DLRG Bezirke in Berlin offen sein. Also könnt ihr euch dieses Mal mit Schwimmern aus ganz Berlin messen oder auch einfach nur mit ihnen zusammen ins Wasser hüpfen, um ein paar Bahnen zu schwimmen. Wie immer wird auch eine Menge Hilfe benötigt um ein solches Event zu stemmen. Infos und Anmeldung findet ihr [online](#) oder auf der Ausschreibung in den Hallen.

Meldeschluss: 15.03.2015

Freigewässerschnuppertraining auf dem 12h-Schwimmen

Board paddeln: 10 bis 11 Uhr & 16 bis 17 Uhr

Freigewässerschwimmen: 9 bis 10 Uhr & 17 bis 18 Uhr

Für die ganz Kleinen und die etwas größeren Unentschlossenen wird es während des 12h-Schwimmens des Bezirks die Möglichkeit geben, in der geschützten Umgebung der Schwimmhalle das Rettungsboard-Paddeln kennen zu lernen. Außerdem wird es zwei

Freigewässerbahnen geben, auf denen statt von Wand zu Wand von Boje zu Boje geschwommen wird. Also schnell zum 12h-Schwimmen anmelden und dabei sein!

Hamburger Landesmeisterschaften - Mannschaft

21. März 2015

Genau wie zu den Hamburger Landesmeisterschaften im Einzel wurden auch unsere Mannschaften eingeladen teilzunehmen. Auch hier gilt es Wettkampferfahrungen zu sammeln und sich auf die Berliner Meisterschaften vorzubereiten. Teilnehmen können Mannschaften ab dem Geburtsjahr 2005. Anmelden könnt ihr euch [online](#). Dort findet ihr auch weitere Infos. Meldeschluss: 07.03.2015

HLW-Übungstermine für die Berliner Meisterschaften

23. und 26. März und 20. und 23. April 2015

Die Herz-Lungen-Wiederbelebung ist von der AK 13/14 bis zur offenen AK Teil des Wettkampfes und gibt 200 Punkte. Damit jeder/jede die HLW schafft muss auch hier trainiert werden. Los geht es immer um 17:30 Uhr in unserer LuF (Forckenbeckstr. 14a, 14199 Berlin).

Meldeschluss: 07.03.2015

Ostereiersuche

05. April 2015

Auch dieses Jahr kommt uns der Osterhase wieder besuchen und wir wollen mit euch suchen gehen. Ob groß, ob klein, alle sind eingeladen zum Wasserrettungsstation am Teufelssee zu kommen! Mehr Infos findet ihr in der [Anmeldung](#).

Meldeschluss: 21.03.2015

Berliner Meisterschaften und Berliner Seniorenmeisterschaften

25. und 26. April 2015

Die Berliner Meisterschaften gehören zu den Höhepunkten unseres Wettkampfjahres. Hier könnt ihr euch für die nächsten Deutschen Meisterschaften und die nächsten Deutschen Senioren Meisterschaften qualifizieren. Wir hoffen auch dieses Jahr mit unserem Bezirk so zahlreich wie sonst vertreten zu sein. Teilnehmen können alle ab dem Jahrgang 2006. [Anmeldung](#).

Meldeschluss: 07.03.2015

Freigewässertrainingslager Nippers

13. bis 17. Mai 2015

Für Nachwuchsfreigewässersportler ab dem Jahrgang 2006 bis zur AK 13/14 findet das Trainingslager dieses Jahr früher statt, um optimal auf den Jahreshöhepunkt in Eckernförde vorbereiten zu können. Das Trainingslager am Teufelssee ist aber auch etwas für die, die nicht zum Youngstars Cup fahren wollen. Mehr Infos und die Anmeldung gibt es [hier](#). Ausnahmen sind nach Absprache möglich.

Meldeschluss: 01.05.2015

Pfingstfahrt

22. und 25. Mai 2015

Dieses Jahr geht es mit der Pfingstfahrt ins Kiez Bollmannsruh am malerischen Beetzsee. Für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren gibt es dort eine Menge Freizeitaktivitäten, wie zum Beispiel Badestrand und Abenteuerspielplatz. Also schnell [online](#) anmelden.

Meldeschluss: 04.05.2015

Youngstars Cup und Lifesaving Cup in Eckernförde

05. und 07. Juni 2015

Mit Hoffnung auf weniger Quallen, wurden der YSC und der LiSa Cup dieses Jahr vorgezogen. Beim Jahreshöhepunkt der Nippers gilt es Erfolge aus dem letzten Jahr zu verteidigen und der LiSa bietet die Möglichkeit sich in Freigewässerwettkämpfen auszuprobieren. Mehr Infos gibt's in den Anmeldungen: [YSC](#) + [LiSa](#).

Meldeschluss: 15.03.2015

Trainingslager im Sportpark am Rabenberg

23. bis 28. August 2015

Auch nächstes Jahr möchten wir euch das Trainingslager am Rabenberg nicht vorenthalten. Alle, die ihre Schwimmtechnik und ihre Ausdauer verbessern wollen sind gerne gesehen. Mehr Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr in der [Ausschreibung](#).

Meldeschluss: 15.03.2015

--

Jahresübersicht 2015:

07.03.2015	Oder-Spree-Kreimeisterschaften
15.03.2015	5. 12-Stunden-Schwimmen Cha-Wi

21.03.2015	Hamburger Landesmeisterschaften 2015 - Mannschaft
02.04.2015	Freigewässertrainingsauftakt Nippers
05.04.2015	Ostereiersuche
25./26.04.2015	Berliner Meisterschaften 2015
13.-17.05.2015	Freigewässertrainingslager Nippers
22.-25.05.2015	Pfingstfahrt
22.-25.05.2015	Freigewässertrainingslager Offene AK
29.-31.05.2015	Lauf zwischen den Meeren
05.-07.06.2015	24-Stunden-Schwimmen in Spremberg
05.-07.06.2015	Youngster Cup + LiSa 2015
13.06.2015	1. Trophy
25.06.2015	5x5 km Teamstaffel
02.-05.07.2015	JRP
16.-19.07.2015	DLRG Cup
01.-08.08.2015	Projekt Internationale Begegnungen in Wales
08.08.2015	Straußenseeschwimmen
10.-16.08.2015	Interclubs EM in Wales
23.-28.08.2015	Hallentrainingslager 2015 in Rabenberg
05.09.2015	Kreuzberger Meisterschaften
23.-27.09.2015	Junioren EM + Masters EM in Alicante
29.09.2015	3. Trophy
29.10.-01.11.2015	Deutsche Meisterschaften 2015
06.-08.11.2015	Rolandpokal in Wedel
14./15.11.2015	HLW-Kampfrichterausbildung 2015

Eure

Meret Wagner

- Ressort Öffentlichkeitsarbeit -

Bezirksjugendvorstand

DLRG LV Berlin e.V.

Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf

URL www.cha-wi.dlrg-jugend.de

Facebook www.facebook.de/DLRG.ChaWi

E-Mail oeke@cha-wi.dlrg-jugend.de

Wenn du keine Informationen mehr erhalten möchtest, trage dich bitte auf unserer [Internetseite](#) aus.

J-Charlottenburg-Wilmersdorf-jugendinfo mailing list
J-Charlottenburg-Wilmersdorf-jugendinfo@lists.dlrg.de
<https://lists.dlrg.de/mailman/listinfo/j-charlottenburg-wilmersdorf-jugendinfo>